

# 身体拘束等の適正化のための指針

合同会社 リンクケア  
こだまのいえ鹿児島  
みんなのいえ

## 1 基本的な考え方

身体拘束は、利用者の活動の自由を制限する事であり、利用者の尊厳ある生活を阻むものです。当事業所では利用者の尊厳と主体性を尊重し、拘束を安易に正当化することなく職員一人ひとりが身体的・精神的弊害を理解し、拘束廃止に向けた意識をもち、身体拘束をしない支援の実施に努めます。

### (1) 障害福祉サービス等指定基準における身体拘束禁止の規定

サービス提供にあたっては、当該利用者又は他の利用者などの生命又は身体を保護するため緊急やむを得ない場合を除き、身体拘束その他の利用者の行動を制限する行為を禁止します。

### (2) 緊急・やむを得ない場合の例外三原則

利用者個々の心身の状況を勘案し、疾病・障がいを理解した上で身体拘束を行わない支援を提供することが原則です。ただし、以下の3つの要件をすべて満たした場合は、必要最低限の身体拘束を行う事があります。

- ① 切迫性…利用者本人または他の利用者等の生命又は身体が危険にさらされる可能性が著しく高いこと。
- ② 非代替性…身体拘束その他の行動制限を行う以外に代替する介護方法がないこと。
- ③ 一時性…身体拘束その他の行動制限が一時的なものであること。

※やむを得ず身体拘束を行う場合は、以上の3つの要件をすべて満たした場合に限ります。

## 2 身体拘束等の適正化における基本方針

### (1) 身体拘束の原則禁止

当事業所においては、原則として身体拘束及びその他の行動制限を禁止します。

### (2) やむを得ず身体拘束等を行う場合

本人又は他の利用者の生命又は身体を保護するための措置として、緊急やむを得ず身体拘束等を行う場合は、身体拘束適正化検討委員会を中心に十分な検討を行い、身体拘束等による心身の損害よりも、拘束をしないリスクの方が高い場合で、切迫性・非代替性・一時性の3要件のすべてを満たした場合のみ、本人・家族へ説明し同意を得た上で行います。また、身体拘束等を行った場合は、その状況についての経過記録の整備を行い、出来るだけ早期に拘束等を解除すべく努力します。

### (3) サービス提供時における留意事項

身体拘束等を行う必要性を生じさせない為に、日常的に以下のことに取り組みます。

- ① 利用者主体の行動・尊厳ある生活の保持に努めます。
- ② 多職種協働で個々に応じた丁寧な対応に努めます。

- ③ 正当な理由なく言葉や対応等で、利用者の自由（身体的・精神的）を妨げないよう努めます。
- ④ やむを得ず安全確保を優先する場合は、身体拘束適正化検討委員会において検討します。
- ⑤ 身体拘束適正化検討委員会において、日常的な支援を振り返り、拘束に準ずる行為を行っていないか検討します。

#### (4) 利用者・家族への説明

利用者の人権を尊重し、安心してサービスを利用していただくため、サービス契約時に事業所の方針を説明します。サービス事業所は利用者及び家族の生活に対する意向を確認し、支援の方向性を提案することで、身体拘束等の適正化に向けた取り組みについて、理解と協力を得られるよう努めます。

### 3 身体拘束等の適正化における体制

#### (1) 身体拘束適正化検討委員会の設置

当事業所では、身体拘束等の適正化に向けて身体拘束適正化検討委員会を設置します。

##### ① 設置目的

- ・事業所内等での身体拘束等の適正化に向けての現状把握及び改善についての検討
- ・身体拘束等を実施せざるを得ない場合の検討及び手続
- ・身体拘束等を実施した場合の解除の検討
- ・身体拘束等の適正化に関する職員全体への指導

##### ② 身体拘束適正化検討委員会の構成員

- ・管理者
- ・サービス管理責任者
- ・看護師（管理者が指定した者）
- ・その他（管理者が指定した者）

##### ③ 身体拘束適正化検討委員会の開催

年1回以上開催（必要時はその都度開催）

### 4 やむを得ず身体拘束等を行う場合の対応

本人又は他の利用者の生命又は身体を保護する為の措置として緊急やむを得ず身体拘束等を行わなければならない場合は、以下の手順に従って実施します。

#### ① 身体拘束適正化検討委員会の実施

緊急やむを得ない状況になった場合、身体拘束適正化検討委員会を開催し、拘束等による利用者の心身の損害や拘束等をしない場合のリスクについて検討します。身体拘束等を行うことを選択する前に①切迫性②非代替性③一時性の3要件のすべてを満たしているかどうかについて検討・確認をします。3要件を検討・確認した上で、身体拘束等を行うことを選択した場合は、拘束の方法、場所、時間帯、期間等について検討し本人・家族に対する説明書を作成します。また、身体拘束解除に向けた取り組み改善の検討を早急に行い実施に努めます。

#### ② 利用者本人や家族に対しての説明

「緊急やむを得ない身体拘束等に関する説明書」（別紙1）を用いて、身体拘束等の内容を説明し、十分な理解が得られるよう努めます。また、身体拘束等の同意期限を越え、なお拘

束等を必要とする場合は、事前に利用者・家族等と現在行っている身体拘束等の内容と今後の方向性、利用者の状態などを説明し、同意を得た上で実施します。

### ③ 記録と再検討

法令上、身体拘束等に関する記録は義務付けられており、「緊急やむを得ない身体拘束等に関する経過観察・再検討記録」（様式2）を用いて、その様子・心身の状況・やむを得なかった理由及び経過、解除に向けての取り組み方法などを記録します。また当該記録をもとに身体拘束等の早期解除に向けて、拘束の必要性や方法を随時検討します。記録は5年間保存し、要望があれば提示できるものとしします。

### ④ 拘束の解除

④ の記録と再検討の結果、身体拘束等を継続する必要性がなくなった場合は、速やかに身体拘束等を解除し、その旨を利用者、家族に報告します。

## 5 身体拘束等の適正化のための職員教育・研修

支援に関わるすべての職員に対して、身体拘束等の適正化と人権を尊重したケアの励行について職員教育を行います。

- ① 定期的な教育・研修（年1回以上）の実施
- ② その他必要な教育・研修の実施

## 6 利用者等に対する指針の閲覧

この指針は、利用者・家族等に身体拘束等の適正化への理解と協力を得るため、ホームページに掲載し、積極的な閲覧の推進に努めます。

## 附則

この指針は2022年3月31日より施行します。

(様式1)

## 緊急やむを得ない身体的拘束等に関する説明書

様

- 1 あなたの状態が下記のA B Cをすべて満たしているため、緊急やむを得ず、下記の方法と時間等において、最小限度の身体的拘束をおこないます。
- 2 ただし、解除することを目標に鋭意検討を行うことを約束いたします。

### 記

- A 入所者(利用者)本人または他の入所者(利用者)等の生命または身体が危険にさらされる可能性が著しく高い。
- B 身体的拘束その他の行動制限を行う以外に代替する看護・介護方法がない。
- C 身体的拘束その他の行動制限が一時的である。

個別の状況による拘束の必要な理由	
身体拘束の方法<場所、行為(部位・内容)>	
拘束の時間帯及び時間	
特記すべき心身の状況	
拘束開始及び解除の予定	月 日 時から 月 日 時まで

上記のとおり実施いたします。

年 月 日

合同会社 リンクケア

代表社員 巻 真

印

記録者

印

上記の件について説明を受け、確認いたしました。

年 月 日

氏名

印

(続柄: )

(様式2)

緊急やむを得ない身体拘束等に関する経過観察・再検討記録

月日時	身体拘束の状況・心身の状態等の観察及び再検討結果	記録者 サイン